

NPO法人

# おひさまと風の子

No. 45

## おひさまひろば

Vol. 100 Memorial 秋冬号 2022

おひさまひろば情報誌 vol.100号記念!

- ・22年前のアンケートを公開!
- ・情報誌の歴史
- ・歴代スタッフからのメッセージ

おひさま応援団

えほん紹介

Thank you for everything!  
Best regards from now on.

すくすくひろば ご利用のお願い

■コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間はご利用を電話予約にて受付します。

開館時間 / 10:00~11:30・13:00~14:30(各時間:8組限定) ※変更することもあります

\*咳・鼻水・咽頭痛・発熱など風邪の諸症状、または味覚障害・倦怠感・下痢等の症状のある方は利用をお控えください。

■入館・受付時には、入り口にて手指消毒・体調確認・検温・大人のマスク着用にご協力ください。

■施設内では食事・おやつは食べられません。

■トイレ・おむつ台をご利用の際には必ずスタッフに声をかけてください。

ゴミ袋と除菌シートをお渡します。使用後はご自身で消毒をしてお持ち帰りください。

■ベビーベッドをご利用の際にはタオルケットをお持ちください。



LINE 公式アカウント  
はじめました!

◀お友だち登録はこちらから



Facebookもチェック  
おひさまと風の子サロンの  
情報配信をしています



Instagram  
はじめました!!  
@ohisamato  
kazenokosalon

NPO法人 **おひさまと風の子サロン**  
〒620-0873 福知山市字堀2726番地の1(すくすくひろば内)  
TEL.0773-23-5722 FAX.0773-45-6066

開館時間 / 10:00~11:30  
13:00~14:30

休館日 / 木曜・日曜・祝祭日・年末年始

✉ ohi-kaze@aurora.ocn.ne.jp

https://ohikaze.jp



最新イベント  
情報をお届け  
します!

\*コロナウイルス感染拡大防止のため、ご利用時には事前に電話予約(9:50より受付開始)をお願いします。

# 22年前のアンケートを公開!

# ママからパパへのメッセージ

情報誌おひさまひろば  
2000・3月 Vol.26より

子供のウチが苦手な夫。私がかたくしる時どういはいにあげて!

もう少し子供と遊んでやってほしい。気持ち的には感謝してるが...そんな事は言てやらん!

平日は仕事で忙しく、土日は地域事などで忙しく...家族で楽しく過ごせる今を大切にしたい。あつという間に古いごんごんおちやうゾ!

もっと休めを取って子供と遊んでやってほしい。(仕事がかたいため休めがとれない)

子育ての大変さをもっと理解してほしい。

自分のことは自分でやってほしい。

もう少し私の大変さをわかってほしい。

パパって言いたいことあるけど...!! とお怒りのあなたに、編集部まで反響をお待ちしています!!

子供をみてはくれるが10分位ばかりきいてテレビを見ている。

いつも色々してくれていいけど「手伝える」じゃなくて、やるのが当たり前と思ってしまう。

あんまり怒らないで!

あまり細かい事を言わずにのんびり子育てしてほしい。

お互いに思いやりの気持ちをもちうか。

結婚前は男女平等と言っていたのに...

たまには家族がズレどこかに連れて行ってほしい。

ゲームに熱中すると子供が泣いても本格的に泣き出すまで放したことがあつ。私が手を放せないうちはゲームはやめてほしい。

家事・育児を気分がいいとあるのが対応にたまじう...

いつも留守がちなので短時間でもいいので子供に接してほしい。

仕事、大変でしょうが主婦も大変なんだよ〜。

家事はしてもらわなくてもよい。育児してほしい。

自分の都合の良い時だけ手伝って、悪いときは全く私のせいにあるのがイヤ。

何もしてくれないのだから忙しい時はどうかへ行ってくれる方がまし。今さら何も望まない。

WATASHI MO GAN BATTERU TSUMORI NAN DESUGA...

## パパに本音でひとこと! 言いたい放題!!

前号の「お父さんの育児・家事参加についてアンケート」の結果発表の続編といえし、ましてアンケート上でたくさん頂いたコメントを誌面上許される限り一挙公開したいと思つます。お父さん達、心して読んでね...

これからもう2人でがんばろー!

帰宅時間が遅い日もあるのにほとんど毎日のように短時間でも子供たちと遊んでくれるし、休日も一緒に出かけてくれます。感謝してます。

いつもお世話をなしています!

今のままで充分。

家事は私が留守のときだけですが、子供とは本当によく遊んでくれるので、助かります!

時々料理をしてくれて本当にありがとうございます!! これからもヨロシ!

私のように不出来でくうたらな妻をよく支えてくれるあなた。何で離婚を言い出さねないの。不思議なくらいです。さあ... 不器用なこのあなたに!

仕事がかたいうちで育児についてよくしてくれてると思つます。

私が寝ていると食器の後片づけなどやってくれるので助かってます。

大変お疲れのところ、子供とよく接してくれていると感謝しています。妻として月給手は言いかたですが、できれば、家事もして頂ければ、私がついて来はるのだから〜。

いろいろしてくれてありがとう!

感謝のひとこと

仕事お疲れさま...と、同時に、子供が小さい一緒に遊べる時期はあと数年。お金を使わずとも会話とふんあつて、スキンシップをとってほしいですね。

牛時に私の言葉や悩みを聞いてくれるのがうれしい。

家族みんなが気持ちよく生活するために、大、妻に陣

系なくできる者ができる事をできる時にやるべきだと思う。気がない所は、家事を手伝ってくれた時は、後で「ありがとう」とひとこと言うことも大切だと思つています。

OTOHSAKI HA I TSUMOTAIHEN DEMO KATEIMO BAIZI

伝えたいこと、してほしいことは、今も昔も同じかな...?

From 2000 to 2022

100号の記念におひさま情報誌の歩みをご紹介します！

# 情報誌の歴史

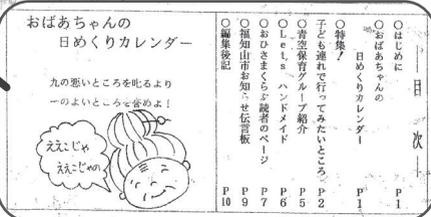
2022年 秋冬  
Vol.100

CONGRATULATIONS

1993年  
12月  
Vol.1  
創刊!



中身はこんな感じ!

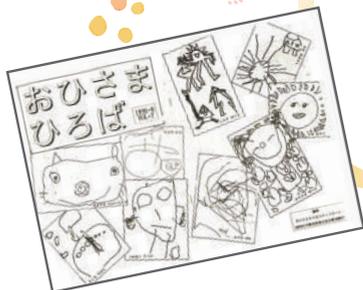


2018年  
春夏  
Vol.87



2016年(平成28年度~)  
赤ちゃんふれあい学習スタート!  
※現在はZOOMで行っています

1995年 6月  
Vol.7  
タイトル文字変更

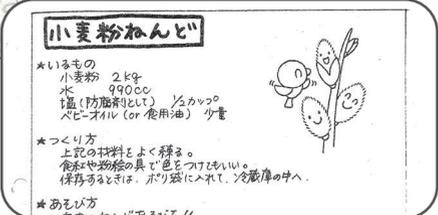


中身はこんな感じ!

2001年 春  
Vol.30  
タイトル・字体変更



中身はこんな感じ!



平成20年  
中ノ町オープン!  
NPO立ち上げ  
おひさまひろばは事務所完成

2008年  
Vol.58  
おひさまと風の子サロン  
合併!



2016年  
Vol.82  
サロン移転  
New OPEN



2013年  
Vol.72  
A4 → A5  
リニューアル!



持ち運びやすい大きさに変わったよ!

おひさま情報誌100号を記念して、歴代スタッフ8名より届いたあたたかなメッセージをご紹介します！

# 歴代スタッフからの メッセージ！

機関紙を発行しなくてはならない！という強い想いが自分の中に湧いたのは、「国からの助成がなくなるので、おひさま広場は継続出来ないかも知れない。」と聞いたことがきっかけでした。当時の社会教育課の課長さんに伺ったところ、機関紙の発行程度の経費なら、行政でも可能とお返事頂き、いざ原案を持って市役所6階の窓口へ。3分の2の内容がボツになり、6階から1階まで泣きべそをかきながら階段を降りた事を、今でも思い出します。それでも諦めなかったのは、バトンを渡すことが出来れば、その行動は無駄では無かったと思ったから。100号おめでとうございます。これからもバトンを渡し続けていってください。



足立 喜代美さん

2歳と8カ月の二人の娘を連れて、初めて「おっばいで育てる会」に参加したのが始まりでした。地元の新聞で会のことを知り、周りに同じくらいの子どもがいなくて、私自身も子育ての話ができる友人を求めていました。初めて参加したいと電話をかけた時に「子どもが体も小さくて離乳食を食べない」という悩みだったそうです。今回原稿を依頼するにあたり当時の友人に話を聞きにいくと当時のことを教えてくれました。私はすっかり忘れていましたが、この悩みは子育てコンシェルジュになった私がよく受ける相談と同じです。年月は経っても子育ての悩みは変わらない！と改めて感じました。子育てサークルどんぐりや人形劇サークルぐるんぱを運営し、そしておひさまひろばスタッフを継続してきて「NPO法人おひさまと風の子サロン」を立ち上げました。行政の担当者は変わっても情報誌を発行し、おひさまひろばを継続できる予算を確保してもらえたことに感謝します。バトンは繋がっています。

おひさまひろば情報誌100号おめでとうございます。自主保育グループが盛んだった頃からの「おひさまひろば」なので、参加することがとても楽しみだったことを覚えています。子ども達はお友達と一緒に遊べて、私も他のお母さんとおしゃべりができて、気分転換になりました。個人ではできない楽しい体験や、悩み相談もできました。また自分の子どもだけでなく、みんなの成長をみることで嬉しかったです。「おひさまひろば」は子ども達だけでなく、保護者のためにも必要であると思います。子どもは育児書どおりには育たないし、スマホで悩みを検索しても、それは全員には当てはまりません。これからもたくさん「おひさまひろば」を利用して楽しく育児をしてもらいたいと思います。



田村 圭子さん

もう、100号ですか！長く続いていますね。最初に「おひさまひろば」を作った時の事を思い出します。当初は、冊子など作ったこともないメンバーが集まり、試行錯誤。パソコンも持っていない状態で、ワープロや手書き記事を貼り付けての紙面でした。「おひさまひろば」という題字も手書きで、その雰囲気よかったです。子どもたちが描いた絵も表紙に取り上げました。わが子の描いた絵が載っていると読みたくなるでしょ。0歳児のなぐり書きも卒で囲むとちょっとした抽象画に見えてきます。本当に手作り感満載の冊子でした。

今の「おひさまひろば」はセンスの良いデザインや内容になっているので読み応えがありますね。これからも子育て真っ盛りのパパママの身近なガイドブックになればいいですね。

美市川 鏡美さん



竹部 淳子さん



今から37年ほど前、長男が生まれ育児について不安いっぱいの中、近所に遊ぶ友達もなく孤独感に押しつぶされていた私は「自主保育グループあおぞら」の存在を知り飛びつき、そこで先輩ママさんの経験談や読み聞かせ、手あそびなどたくさん学ばせてもらいました。その後、地元大江町で「ありんこ」という保育グループを数人で立ち上げ、毎週木曜日子どもたちの笑顔に囲まれて楽しい時間を過ごしました。と言うよりも、子どもをダシにして親たちが楽しんでいたように思います。4人の子どもを通じて知り合えた方々と今でも交流が続いているのはありがたいことで、足立さんとも長いお付き合いで大切な親友となっていて、当時の子育て仲間は今の私の根源です。育児は育自といわれるように、親自身の成長でもあります。育児に不安があるのは当たり前。だけど、みんなで悩みや喜びを持ち寄り楽しく子育てすることで自分も成長できたかなと思います。子どもたちの笑顔が元気の源、そして宝物です。今後も「おひさまひろば」の益々の発展を願い応援しています。

100号発行、おめでとうございます。

こんなに長く、こんなに丁寧に冊子作りが続き、みなさんが愛してくださった事に、当初の担当者として感謝します。本当にありがとうございます。平成3年に子育て真っ最中の市民の方にスタッフをお願いして「おひさまひろば」と名付けた子育て事業を立ち上げました。その機関誌としてスタッフのALL手作りで発行したのが、第1号でした。慣れない者たちが、いろいろなアイデアを出し合って、自分たちが知りたい事、やってみよう事を中心に親子が楽しめる公園や場所、おもちゃ、本、料理、服、また「おばあちゃんの知恵袋」など広く紹介して、その表紙には子どもさんの書いたイラストをいっぱい載せて楽しんでもらいました。

私も担当者としてエネルギーあふれるスタッフのみなさんと一緒に活動させてもらって、子育ての知恵や手抜きのコツ、子どもとの関わり方などたくさんを学びました。実家が遠く、助けてもらえる人の中ですべてをやる若いお母さんやお父さん、子育てをしながら働くお母さんなどの悩みや辛さをみんなで共有する中で、私も励まされました。子育ての悩みは、いつも、どの時代でも尽きませんが、子育ての楽しみ、喜びも同じく尽きません。どうぞこれからも、「おひさまひろば」が、みなさんに寄り添い、力になりますように、益々のご活躍を祈っています。

梅原 麗子さん



仲野 恵子さん



1987年4月、長岡京市から福知山市鴨野町に引っ越してきたばかりの我が家。6歳4歳の兄たちは学校へ幼稚園へと入り、2歳の三男と私の友達をどう見つけようかと思案していた頃でした。運よく1年前くらいから「子どもと一緒に外で遊ばせ、一緒にお弁当を食べよう」と集まっていた5、6人のグループに遭遇。それが「あおぞら」でした。すぐに意気投合し、毎回福知山のあちらこちらの公園でお弁当を食べました。各自の家にも集まり、そこで一緒にお料理したり遊んだりすることもありました。見知らぬ土地が一挙に身近になったわけです。食べ物、遊ばせ方、服装の好み、子育てって知らぬ間にそれぞれの生き方が見えていますよね。そこで培った互いの信頼感は今でも続いています。私の場合、家庭文庫や人形劇グループを立ち上げるたびに、何があっても、この仲間が支えてくれるという思いがありました。親子ともに仲間がいるってありがたいし、強くなれる。そんな仲間を育ててくれるのが「あおぞら」という場所でした。

わたしが「おひさまひろば」に携っていた頃に生まれた娘は2人とも20歳を超え、その後生まれた息子が現在中学生。無我夢中で試行錯誤の連続だったあの頃も、次々と人生の節目を迎えるわが子を見守る今も、自信なんてありませんが、未熟ながらも精いっぱいがんばってきたのではないかと思います。今、自分の子育てに自信がないと感じている方、それはあなただけではなく多くの親が同じように悩んでいるのです。どうかわが子をほかの子と比べて悩まないでください。わが子はわが子。かけがえのない宝。そして、どうかあなたをほかの親と比べて悩まないでください。あなたはあなた。かけがえのない大事なあなたです。子育ての楽しさも子育てのしんどさも大きな支えとなって寄り添ってくれる「おひさまひろば」。おひさまひろば情報誌100号本当におめでとうございます。

藤田 京子さん





### 秋のお散歩

ブックスタートボランティア

「うないないなはあ」上垣裕子

青空がたかく感じられ、すずしい風が吹いてきたら、親子でお散歩に出かけてみませんか。絵本「あざぞらさんほ」の女の子のよううに。林の中を「かさかさかさ」と落ち葉を鳴らしながら歩いたら、「ぼとんぼとんぼとん」と落ちてくるどんぐりを拾ったり、秋のお散歩は楽しみがいっぱいです。

とも呼ばれる花です。他にも何百もの別名があります。どうしてそんなにたくさんのお名前をもっているのでしょうか。また、毒があるともいわれますが、本当なの？ その答えは「ヒガンバナのひみつ」の中にあります。ほかにもびつくりするようなヒガンバナの秘密を教えてください。

少し風がすよくなってきました。風にのって、いろいろな色もみじの葉がとび始めます。赤や黄色に茶色。「さわさわもみじ」は小型の絵本ですが、もみじの落ち葉がとんでいく動きを、とてもダイナミックに描いています。吹いていく風の音も聞こえてくるようです。

風にあたって、からだがかすつきり冷えてしまいました。おうちに帰っておふろで暖まりましょう。「もりのおふろやさん」には、いのししさんやたぬきさん、動物のお客さんたちが暖まりに来ます。木々に囲まれたおふろにゆっ



### あざぞらさんほ

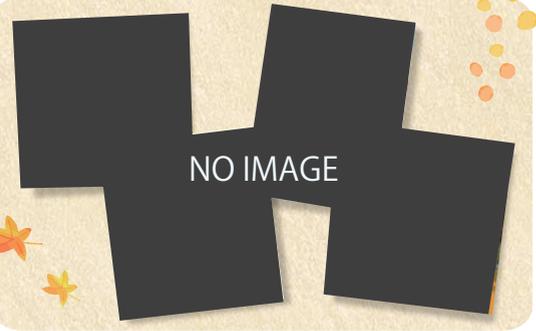
作：うないないな  
出版社：講談社

くりつかり、みんなほかほかになつて帰っていきました。するとそのあと、おふろがグラグラゆれだして……。とよたかずひこさんの絵が、とてもかわいいた絵本です。動物だけではなく、おふろもかわいい！

からだか暖まったところで、拾ってきたどんぐりで遊びましょう。わらべ歌の「どんぐりころちゃん」を取り入れた絵本が2冊あります。題名はどちらも「どんぐりころちゃん」。2冊とも楽

譜と歌詞が掲載されているので、「どんぐりころちゃん」と歌いながら読むことができます。またYouTubeには、親子で楽しめる手遊びなどを紹介した動画もありますよ。

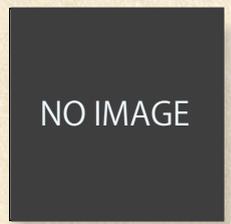
秋を題材にした絵本は他にもたくさんあります。お気に入りの絵本と一緒に秋のお散歩を楽しんでください。



新刊

### えほん紹介

福知山市立図書館 中央館



### 「ぼー」

さこももみ / 作

赤ちゃんが大好きな遊び「いないいないばあ」  
英語では「ピーからー」  
フランス語は「かじゅかじゅくわー」  
いろいろな国の言葉の「うないないなはあ」が「うないないなはあ」  
言葉がちがっても、世界中の赤ちゃんが同じ遊びで笑顔になる。  
今日も「うないないなはあ」



福知山市立図書館中央館  
市民交流プラザふくちやま内  
TEL.0773-22-3225

お問い合わせ

図書館には、他にもたくさんの絵本があります。毎月、おはなし会も企画しています。赤ちゃんといっしょに図書館をご利用ください。お待ちしております。

色々なところとつながっています！

### おひさま応援団

福知山市福祉保健部子ども政策室  
子育てコンシェルジュ 森田るみ

おひさま応援団とは…  
サロンを支援してくださっている方からコメントをいただき、掲載するコーナーです

### 「福知山に住み続けたい」 そう思ってもらえる 子育て環境をめざして

おひさまと風の子サロン様へは平成20年から市の子育て支援ひろば事業をお世話になり、誠にありがとうございます。

私がおひさまと風の子サロンさんと出会ったのは、子育てコンシェルジュになった7年前でした。当時サロンは中ノ町にあり、今と同じく子育てコンシェルジュの足立さんやサロンスタッフさんの利用者さんへの温かく寄り添った対応に、とてもほっこりする場だなあと感じていました。

私は、子育てコンシェルジュとして主に転入してこられたご家庭やこにちは赤ちゃん訪問等で、親子で遊べる場所など福知山市の子育て支援情報をお伝えしたり、乳幼児さん向けの行事をカレンダーにして市のホームページやLINE等でお知らせをしています。

また、子育て支援センターや児童館などに出向いて相談を受けたり、すすくひろばでは毎年9月と10月に保育・教育コンシェルジュと一緒に入園に関する相談を受けています。

今年度新たに子育てコンシェルジュが1人増え、4人のコンシェルジュでこれからも情報を共有し連携をとりながら、「福知山で子育てしてよかった」「これからも住み続けたい」と思っていただけのおひさまの子育てを応援します。気軽に声をかけてください。



## 情報誌がいよいよ100号に!

記念の100号となりました。当時のひろばを始めた頃の懐かしいメンバーと久しぶりに連絡をとり、当時を振り返り、今も昔も子育て中の悩みは変わらないこと、子育て真っ最中の頃に関わったママ友はいまでも大切な友人だと再確認しました。継続は力なり! 続けてこれたのは今まで関わってくれた子育て中のママスタッフたちと後押しを続けてくれている行政の歴代の担当者のおかげです。気持ちも新たに更に進んでいきたいと思います。

おひさまと風の子サロン 新理事長  
足立 喜代美

### くまちゃんコラム

## 「福知山市内企業の子育て環境づくりに関する調査から」

私たちおひさまと風の子サロンが、京都府のこどもつながり応援隊事業として福知山市内の企業に「子育て環境づくりに関する調査」を行った。目的としては、京都府や福知山市が「子育て環境の拡充」を掲げている中、子育て中の親が働く企業を巻き込んだ環境づくりはどうあるべきかを調べるもので、97社にご協力いただいた。結果によると、会社で実施されている子育て支援の内容は、時間外労働の削減・短時間勤務制度・時間単位での有給取得制度などがあるものの、男性の育休取得率は「0」。また、今後取り組みたい内容としては、社内託児、保育所・研修・休暇取得・在宅ワークなどだった。

たまたま同時期に京都新聞社に掲載された記事。京滋の企業109社の調査結果のうち、男性の育休取得率が1割未満の企業が71%、対して女性の育休取得率は90%以上。時短勤務でさえも男性の取得率が1割に満たない企業が98%ということで、男女差が大きかった。一方ではコロナ禍による在宅ワークの増加で、虐待やDVが増えているという現実もある。企業として、「子育て」について社員に正しい理解を持ってもらい、育休取得促進のためにもぜひ社内での子育てに関する研修に取り組んでほしいと願っていたところ、今年度「積水ハウスマッチングプログラム助成金」を当団体が頂けることになったご縁で、私の講演を近畿西支店様でさせていただいた。当日は支店長はじめ120名ほどの社員にご参加いただき、短い時間ではあったが私にとってはとても良い体験で、新鮮な思いでお話をさせていただいた。

これからプログラム事業として「子育てちんぷいぷい! な話」をシャード福知山展示場で行われることになっているが、福祉事業として一般向けの子育て支援研修・講習はあるものの、まだまだ従業員への「子育て」研修は少ないように思う。今後これを機に、多くの企業が人材育成のための研修として「子育て」を項目に入れてもらえれば幸いです。

くまちゃん... 鳩摩元 敬一 元京都府立淇陽学校教護課指導係長 元園田学園女子大学非常勤講師  
元京都府福知山児童相談所相談・判定課長 NPO法人おひさまと風の子サロン副理事長

**応援ありがとうございます**  
子育て支援やおひさまと風の子サロンの応援してくれる団体・個人を募っています!

**オケム楽番**  
いっだって キミのベストを  
みつめてる

えいごミュージックsalon 音楽教室  
プログラミング教室  
英語リトミック

生徒募集中 保育園・幼稚園出張レッスン募集中

☎620-0052 京都府福知山市昭和町96 tel.0773-22-0180

しっかり運動! しっかり睡眠クー!  
**福知山スイミングスクール**

ベビークラス・幼児クラス・小学生クラス  
体験練習開催しています!

620-0062 福知山市和久町188 ☎0773-23-4757  
詳しくはホームページ「福知山スイミングスクール」で検索  
(火曜・日曜休校)

積水ハウスは、子育て世帯を応援します。  
~子どもたちは育った家を一生忘れません~

積水ハウスがよくわかる  
**HOUSING LIBRARY**

検索しても情報が多くてよくわからない...  
そんなあなたにぴったりのWebサイトが「HOUSING LIBRARY」。  
暮らし方提案などはきっと住まいづくりに役立つはず。

積水ハウス株式会社 近畿西支店 京都府福知山市塚東町2番地 TEL.0773-22-1403

“いえづくりはくらしづくり”  
新築・リフォームをご検討の方  
ぜひお気軽にご相談ください。

くらしまっくる  
**道下工務店**  
0120-80-3190  
福知山市荒河東町17番地

リトミック研究センター認定教室  
**リトミック | ピアノ**

平日午前で募集中  
☆ベビーリトミック (首がすわったお子さま)  
☆一歳児クラス  
☆二歳児クラス  
☆ピアノ個人レッスンは平日夕方までご相談!

土曜クラス  
☆年少クラス  
☆年中クラス  
☆年長クラス  
☆小学生リトミック

福知山市石原5-41  
TEL.090-8657-7702 (島村)  
LINE @065ulfxe

**株式会社 コークス**  
〒620-0856 京都府福知山市土師宮町2丁目133番地

☎0773-20-1100

- ✓ 複合機販売・保守
- ✓ ホームページ制作
- ✓ クラウドサービス
- ✓ 各種印刷物制作
- ✓ セキュリティ対策

スターバックス コーヒーで  
BOOK & CAFE スタイルをお楽しみください

お電話1本で 予約・注文お受けします ~親切・丁寧・心をこめて~  
☎24-4566 (0773)  
福知山市 東羽合町 149  
営業時間: あさ10時~よる10時

**AVIX**  
ギフト用ラッピング無料サービス実施中

社会福祉法人 上豊富福祉会  
**上豊富保育園**

- ★延長保育事業
- ★一時預かり事業
- ★0歳児から入園できます。
- ★放課後児童健全育成事業

〒620-0966 福知山市字樽水小字辻2399-1  
TEL.0773-34-0007 FAX.0773-34-0121  
詳しい内容は ▶ <http://www.kamitoyo.jp/>

みんなの側で、生きてる体操。  
**体操教室 ジャングルジム**  
Jungle Gym

親子クラス(1~3歳)無料体験実施中!  
〒620-0856 福知山市土師宮町2丁目110  
TEL.0773-27-6852  
<https://www.junglegym-gymnastics.com>